



Proceso de adaptación familiar
Madrid, 2006

Dra. María Palacín
Universidad de Barcelona

Características generales de la patología

- Cambia la realidad especialmente psicosocial del grupo familiar.
- No existe progresivamente recaídas, incapacitación, ni hay un pronóstico desfavorable para la supervivencia.
- Cambian las percepciones de sí mismo y de los otros.
- Cambian los sentimientos personales en el grupo familiar.

Estilos de comunicación familiar

- **No saber nada:** no provoca problemas emocionales aparentemente pero no permite hablar sobre cómo vivimos la situación.
- **Sospechar algo:** evitación de hablar sobre cómo se siente la persona afectada y problemas emocionales derivados de la sospecha
- **Como si nadie supiera nada:** Situación de evitación de todos en relación a todos.Todos quedan aislados en cuanto a sus vivencias.
- **Todo el mundo lo sabe:** Se permite hablar sobre cómo vivimos la situación toda la familia, es de carácter abierto.
- **No se plantea la cuestión:** no es necesario tener en cuenta la opinión del enfermo ni se plantea.

Cambios generales: Estructura Familiar

- coalición y exclusión emocional
- rigidez de funcionamiento
- aislamiento social
- cambio de roles y/o funciones
- nuevas necesidades
- la persona que más se ocupa (el cuidador)

Cambios Generales: aspectos emocionales

- Conspiración del silencio
- Negación
- Cólera y rabia
- Miedo
- Culpabilidad
- Impotencia y Ansiedad

Cambios generales: aspectos de evolución familiar

- Compatibilizar tareas
- Adecuación a las necesidades
- Relaciones de celos
- Crisis de claudicación familiar
- Sobreprotección



Reacciones de la familia

- Qué, se han equivocado, esto no es posible.
- Porqué a nosotros? qué hemos hecho, enfado, rabia.
- Culpabilidad, soledad.
- Qué podemos hacer, donde ir, quién sabe..
- Hablemos y hagamos para afrontar

Reacciones de la afectada

- Qué? Impacto, shock, bloqueo.
- Incredulidad, no puede ser, no es verdad
- Porqué a mi?, rabia, enfado
- Qué voy a hacer, que cambiará en mi y en la relación con los otros?
- Sólo me pasa a mi, tristeza, soledad
- Podré aceptarlo?, Cómo? Busco.